

## Lehse und Rechtschreibschwierigkeiten adesh – mit der Dilts-Methode fehlerfrei schreiben lernen

Wenn man Legasthenie/LRS (Lese-/Rechtschreibschwäche, Dyslexie) nicht als „Teilleistungsschwäche“ oder als Veranlagung begreift, sondern als das Ergebnis einer ungeeigneten Lernstrategie, dann kann man die Symptome mit den Methoden des Visuellen Lernens viel leichter mildern oder gar beheben.

Benannt ist die Methode nach Robert Dilts, der die sog. "Rechtschreib-Strategie" unter Benutzung von NLP-Werkzeugen (Neuro-Linguistisches Programmieren) entdeckt und beschrieben hat

Die "DILTS-Methode" ist den leistungsfähigen Rechtschreibern und Rechnern von Natur aus vertraut.

Es handelt sich hierbei um die gekonnte Benutzung beider Hemisphären des Gehirns: des Bilder-Speichers (in der rechten Hemisphäre für Bilder) und der Logik-Abteilung (in der linken Hemisphäre für "Abstraktes").

Der Bilder-Speicher enthält die bei jedem Menschen vorhandene visuelle Erinnerung. Man benutzt ihn beim Lesen, Schreiben, Rechnen. Ein guter "Rechtschreiber" bekommt bereits beim Ansehen eines Wortes ein Gefühl, ob das Wort richtig geschrieben ist oder nicht. Schon der Anblick eines Tippfehlers lässt uns "erschauern". Die korrekte Schreibweise dagegen "tut gut".

Kleiner Selbsttest: Schauen Sie sich mit geschlossenen Augen die Schreibweise einiger Wörter an, die Sie sich selbst vorsagen. Die sicheren Rechtschreiber sehen dabei immer nur die korrekte Schreibweise vor sich. Kreativschreiber haben jedoch zwei oder mehr Schreibweisen "zur Auswahl".

Aber auch bei sehr phantasievollen "Kreativschreibern" finden sich viele Wörter, die praktisch nie falsch geschrieben werden. Diese Fähigkeit, Wörter dauerhaft richtig zu schreiben, wird weiter entwickelt und gestärkt.<sup>1</sup>

Die fehlende Strategie des Wortbildspeichers lässt sich trainieren. Ziel ist es, leichter Lesen und Schreiben zu lernen, Spaß am Lernen neu entdecken, Selbstvertrauen entwickeln sowie Lernstrategien entwickeln und anwenden. Die Methode wird vorrangig angewendet bei Schwierigkeiten in der Rechtschreibung, Handschrift, Lesen/Leseverständnis, Regeln lernen also den Grundfertigkeiten, welche in der Schule vermittelt werden und ein Leben lang genutzt werden.

Bei Fragen zum Ablauf des Trainings wenden Sie sich an die Ergotherapiepraxis Dolores Weber, Thälmannstr.1, 99974 Mühlhausen, Tel.:03601/447122

---

<sup>1</sup> Dr. Franz Karig, Lerncoach